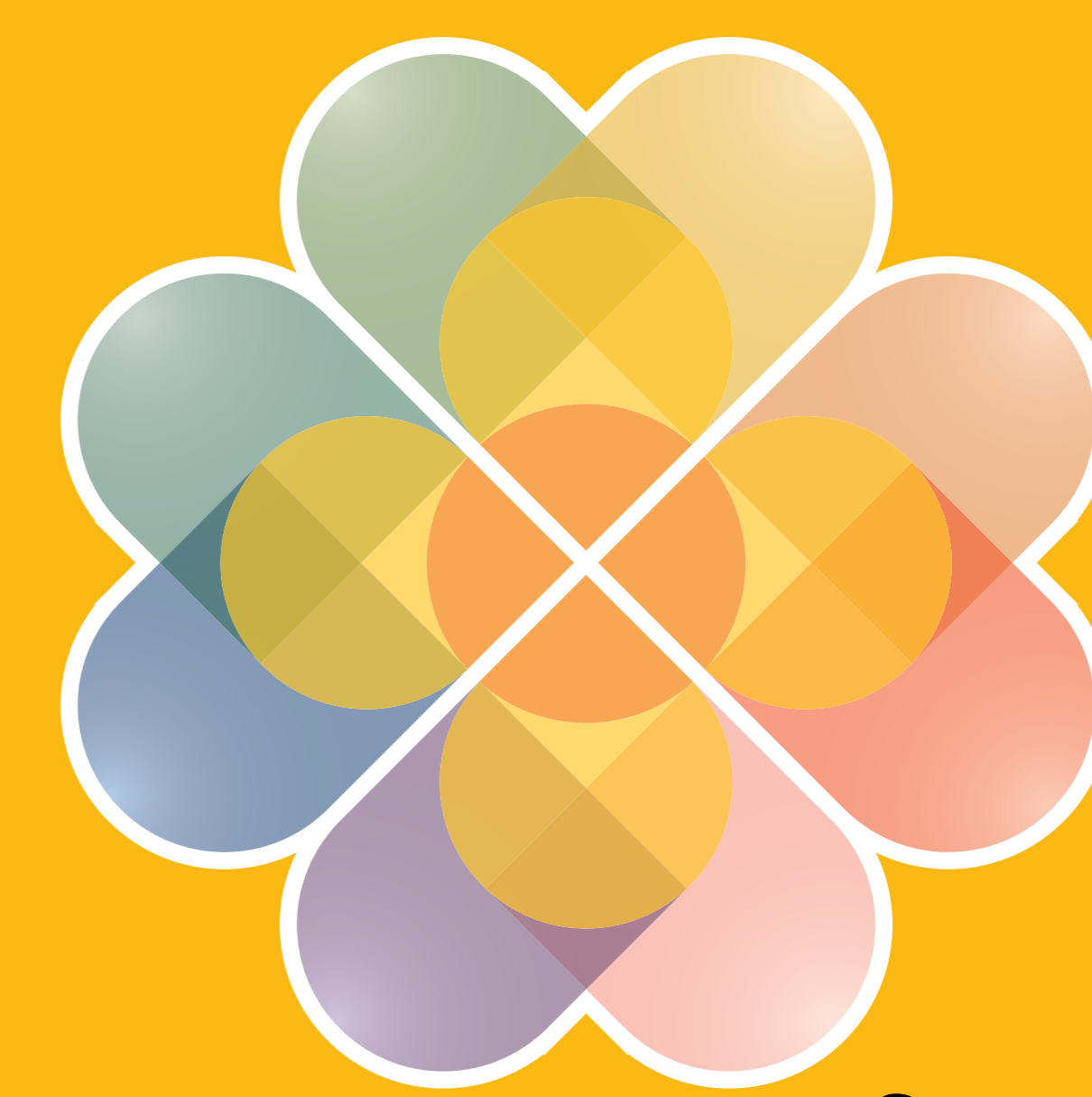


“สุขจากงาน บันดาลใจ” 12 วิธีมีความสุขจากการทำงาน



งานบันดาลใจ
Inspiration at Work

สุขกันเถอะเรา

สุขเพราะ
มีรายได้
ของตนเอง

1

เงินรายได้จากงานที่เราทำ
ทำให้เราภาคภูมิใจมากกว่า
การต้องพึ่งพาหรือ
ขอจากคนอื่น

สุขจากการ
สื่อสัมพันธ์



6

การสื่อสารที่ดีทำให้เกิด
ความสุขในที่ทำงานและ
ทำให้งานมีประสิทธิภาพขึ้น

สุขเพราะ
ได้
สร้างสรรค์

2

การได้ใช้ความรู้
ความสามารถ
ของเราสร้างสรรค์สิ่ง
ต่างๆ ขึ้นเป็นปิติสุข
ที่สำคัญของชีวิต
การทำงาน



สุขจาก
มิตรภาพ



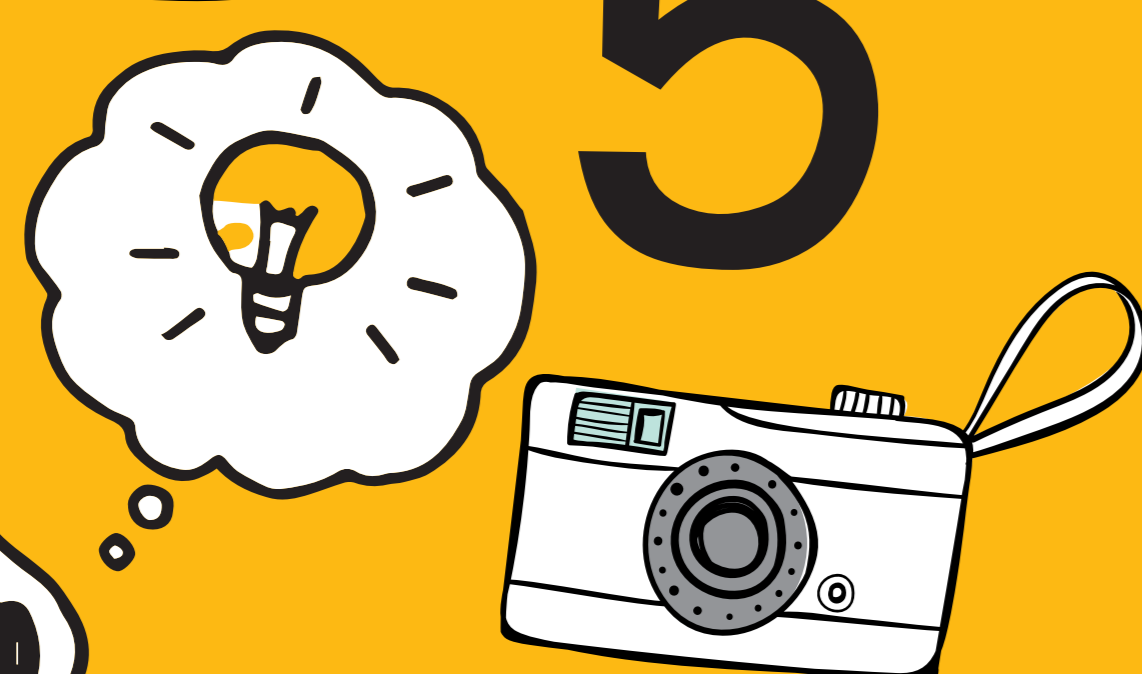
3

การทำงานทำให้เรา
ได้รู้จักเพื่อนใหม่ๆ
มิตรภาพจากที่ทำงาน
บ่อยครั้งงอกงามเกินไป
จากงานที่ทำ

สุขเพราะ
ทำงานที่ใช่

5

ไม่ใช่งานทุกอย่าง
ในหน้าที่รับผิดชอบ
จะเป็นงานที่ใช่แต่
การมีงานที่ใช่ทำให้
เราได้ทุ่มเทและมีความสุข
จากงานที่เราเห็นคุณค่า



สุขจากงาน
ที่ทำทนาย

4



งานที่ไม่ต้องใช้สติปัญญา
หรือความสามารถทำให้เกิด
ความเบื่อหน่าย ในขณะที่
งานที่ทำทนายกระตุ้น
ให้เราได้ใช้ศักยภาพ
ของเราอย่างเต็มที่

“สุขจากงาน บันดาลใจ” 12 วิธีมีความสุขจากการทำงาน



งานบันดาลใจ
Inspiration at Work

สุขกันเถอะเรา

- 7** **สุขเพราะองค์กรโปร่งใส**
องค์กรที่มีความโปร่งใสทำให้คนทำงานมีความสุข เพราะความภาคภูมิใจในองค์กรมีผลสำคัญต่อความสุขและการทุ่มเทให้กับงาน
- 8** **สุขจากงานที่ยืดหยุ่น**
ชีวิตมีหลายสิ่งที่ไม่แน่นอนและวางแผนล่วงหน้าไม่ได้ เมื่อเกิดเหตุสุดวิสัยต่างๆ เช่น เจ็บป่วย อุบัติเหตุ หรือการสูญเสียอื่นๆ องค์กรที่มีความยืดหยุ่นให้การงานทำให้คนทำงานมีความสุขมากกว่าองค์กรที่ยึดกฎต่างๆ อย่างตายตัว
- 9** **สุขจากการเติบโต**
การเรียนรู้จากการทำงานทำให้เกิดปิติ คนมีความสุขเมื่อรับรู้ว่าตนเองทำงานได้ดีขึ้นฉลาดขึ้น หรือเก่งขึ้นกว่าเดิม
- 10** **สุขจากการได้ทำให้โลกนี้ดีขึ้น**
แม้จะเป็นแค่การทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเล็กๆ ที่ทำให้โลกดีขึ้นนิดหน่อยก็ตาม
- 11** **สุขเพราะมีสมาธิจดจ่อกับการงาน**
การทำงานที่ได้ใช้ความสามารถด้วยความจดจ่อทำให้จิตมีสมาธิก่อให้เกิดปิติจากภายใน
- 12** **สุขเพราะได้ทิ้งผลงานไว้ในความทรงจำของคนรุ่นหลัง**
การได้สร้างสรรค์มรดกหรือผลงานที่เป็นแบบอย่างและความทรงจำของคนรุ่นหลังทำให้เราเกิดปิติสุข แม้เวลาจะผ่านไปนาน